

Challenger

～目標に向かって～

第1学年主任

OSOSの出し方講座〇

22日(木)のSOSの出し方講座はオンライン実施の不具合などもありましたが、みなさん真剣に参加できていましたね。悩み相談のロールプレイでは、相談する側とされる側の両方に気づきがあったようです。

- ☆ 悩みを解決してあげることは難しいかもしれないが、話を聞いてあげると楽になれるかもしれないと思った。
- ☆ 体や心が出す不調のサインがあることを知ることができた。
- ☆ 寄り添って真剣に話を聞いてもらえると嬉しい。
- ☆ 友達が困っているときは「どうしたの?」と声をかけてあげると話しやすい。
- ☆ 「大丈夫?」と聞くと「大丈夫。」と答えてしまうので、声のかけ方にも工夫が必要と感じた。

私は講座を受けていて

「身体の傷は見えるから分かるけれど、心の傷は言わなければ見えない」

この言葉がとても印象に残りました。心無い言葉で、学年の仲間のことを傷つけている人はいませんか?自分達が楽しければいいという考えで、学年の仲間を嫌な気持ちにさせていませんか?今一度自分の言動を見直して、残り2年2か月を共に過ごす仲間の気持ちを考えた言動をしましょう。

〇最近のできごと〇

〇〇さんは、掲示板の写真を貼り替えているときに1組から借りていた椅子を、何も言わずにそっと元の位置に片づけてくれました。いろはさんは、友達机を使った後、机の上に残った消しかすを集めてゴミ箱に捨ててから元の席に戻っていました。少しの気遣いで、多くの人が気持ちよく過ごすことができますが、少しの気遣いを行動に移すことは、とても難しいです。

22日(木)に実施したパスカルの「自分の四面鏡」では、友達から見た印象を共有し、自分の新たな一面が発見できましたね。みなさん楽しんで活動できていました。



○2週間予定○

日	曜日	日課	1限	2限	3限	4限	5限	6限	清掃	部活動	下校開始時刻	備考
2	月	45					学	×	○	×	14:30～	⑤教育相談、テスト勉強
3	火	45							○	×	15:25～	
4	水	45							×	×	15:10～	
5	木	45					総	総	○	×	15:25～	⑤⑥教育相談、テスト勉強
6	金	45							×	×	15:10～	
7	土											
8	日											
9	月	特	テ	テ	テ	学	×	×	○	×	13:20～	①技家、②理科、③音楽
10	火	特	テ	テ	テ	学	×	×	○	×	13:20～	①数学、②国語、③保体
11	水											
12	木	特	テ	テ	テ	学	×	×	○	×	13:20～	①英語、②社会、③美術
13	金	50							×	×	13:15～	4時間授業

※2月の最終下校時刻は17:00です。

※2月2日(月)～5日(金)はST後に教育相談がある生徒もいます。教育相談がある場合は下校開始が少し遅れますが、最終下校は17:00です。

※下校開始時刻はST終了時刻を記載しています。部活動に参加する生徒は最終下校まで活動があります。

○3月の主な予定○

日	曜日	日課	内容	部活動	下校開始時刻	備考
6	金	特	卒業式	×	10:35～	持ち物 防寒着、防寒具、水筒のみ
9	月	50	5時間授業、⑤学年レク1	×	14:55～	
10	火	50	5時間授業、⑤生徒会役員選挙	×	14:40～	
11	水	50	5時間授業、⑤学年レク2	○	14:55～	
12	木	50	4時間授業	×	13:45～	
13	金	50	5時間授業、⑤全校集会	○	14:40～	
16	月	50	4時間授業	×	13:45～	
17	火	50	4時間授業	○	13:45～	※部活動の最終下校16:00
18	水	50	4時間授業	○	13:45～	※部活動の最終下校16:00
19	木	50	4時間授業	×	13:30～	
23	月	50	4時間授業、給食終了	×	13:45～	
24	火	特	修了式	○	11:00～	

※3月の最終下校時刻は17:00です。

○集金について○

学年費、行事積立金で合計5,880円集金させていただきます。口座振替日は、2月12日(木)です。今年度の集金は2月で最後となります。ご協力ありがとうございました。