

# Challenger

～目標に向かって～

第1学年主任

## ○スポーツ祭に向けて○

スポーツ祭ブロック結団式では、ブロックリーダーたちが気持ちのこもったスピーチをしていました。3年生の先輩方が考えてくれた応援歌をみんなで練習したり、なわとべの練習をしたりと、充実した時間を過ごしましたね。スポーツ祭のブロック別の活動で、目標にしたいと思うような、輝いている先輩方の姿を目に焼き付けて、2年後に私たちが最上級生としてどのような姿でいたいイメージをもつとよいです。真似をすることは成長への近道です。



体育の授業では、なわとべの「せーの！」という大きな掛け声が聞こえてきます。今のところの学年最高記録は…「2回」。まだまだこれからですね。どのクラスが抜け出すのか、楽しみです！木曜日の学年練習の反省点なども踏まえて、またクラスで作戦を練っていきましょう。

作戦よりも大切なのは、あなたのクラスが「全員が全力を尽くしたいクラスなのか」です。クラス全員に居場所があり、全員が「クラスのために頑張りたい」という気持ちになれるクラスは、本番で、今までになかったような力を発揮することができます。今一度、自分はクラスのことを考えて行動できているかを見つめ直し、自分たちの力でよりよいクラスへと成長していきましょう。

## ○学校保健委員会○

講師の先生の相棒、〇〇さんが大活躍の会でした。みなさんが拍手で盛り上げる姿を見て、温かい学年だなど改めて思いました。〇〇さん、〇〇さん、〇〇さんは教わったハムストリングスのストレッチを楽しそうにやっていたね。〇〇さん、〇〇さん、〇〇さんは講師の先生の指示をよく聞いて、意欲的に活動していました。いずみさんも「めっちゃ柔らかくなった～」とニコニコ笑顔で取り組んでいました。スポーツ祭週間が始まると、体を動かす時間が長くなり、疲れも溜まりやすくなります。けがをしないように、自分の体の状態を知り、「じわーっと伸ばすストレッチ」を入念に行いましょう。



○2週間予定○

日	曜日	日課	1限	2限	3限	4限	5限	6限	清掃	部活動	下校開始時刻	備考
19	月	50						×	○	×	14:40～	
20	火	45	水①	水②	水③	水④	水⑤	水⑥	×	○	16:00～	⑦スポーツ祭練習
21	水	45	体	体	火③	火④	火⑤	火⑥	×	○	16:00～	①②スポーツ祭学年練習 ⑦スポーツ祭練習
22	木	50					体	体	○	×	15:55～	⑤⑥スポーツ祭学年練習・団別練習
23	金	45							×	○	16:00～	⑦スポーツ祭練習
24	土											
25	日											
26	月	45			体 ☂ 火⑤	体 ☂ 火⑥	学	×	○	×	14:40～	③④スポーツ祭総合練習 ⑤上級学校訪問行程表作成1
27	火	45							×	○	16:00～	⑦スポーツ祭練習 ※⑤⑥スポーツ祭総合練習予備日
28	水	45							×	○	16:00～	⑦スポーツ祭練習 ※⑤⑥スポーツ祭総合練習予備日
29	木	45					総	総	×	×	16:00～	⑤スポーツ祭学級練習 ⑥⑦スポーツ祭準備
30	金	スポーツ祭 弁当持ち ※☂金①～⑥									15:55～	☂⑦スポーツ祭準備
31	土											
1	日											

※1～6限に時間割変更がある場合は、「月①」のように、変更を示します。

※5月の最終下校時刻は17:30です。

※下校開始時刻はST終了時刻を記載しています。部活動に参加する生徒は最終下校まで活動があります。



荷物の整頓◎

下駄箱の靴と自転車を整頓しましょう！