

ほけんだより11月

れいわ ねんど がつ
令和7年度 11月
よしだしょうがっこう ほけんしつ
吉田小学校 保健室
ほけんだより No.9

11月の保健目標... 寒さに負けない体をつくろう...

あさばん さむ かん
朝晩、寒さを感じるようになりました。ひるま かんだんさ たいちよう くず
昼間との寒暖差もあり、体調を崩しやすい時期です。
よしだしょう
吉田小ではインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの流行は見られませんが、はつねつ
ふくつう たいちようふりよう やす
腹痛などの体調不良でお休みしている人が毎日何人かいます。こまめに手洗いをする、せいかつ
リズムを整えるなど、じぶん びようき よぼう いしき す
自分でできる病気の予防を意識して過ごしましょう。



かんき
換気



ぐあい わる やす
具合が悪いときは休む



つよ からだ
強い体づくり



て あら
こまめな手洗い



うがい



せき まぎく
咳にはマスク

じぶん
自分でできる
びようき
病気の
よぼう
予防方法！

きちんと手あらいできているかな？

よごれや
ばい菌が
のこりやすい
ところはこん
なところ！！
とく
特にしっかり
あら
洗うように
いしき
意識しましょ
う。



保護者の方へ

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症にかかると、出席停止となります。これらの感染症に限り、学校へ提出する書類はありませんが、かかった場合は学校へご連絡ください。（詳しくは、学校 HP 配布文書「季節性インフルエンザ治療報告書の廃止について」をご覧ください。）

インフルエンザ!?

登校再開はいつになる?



原則

発症後、5日を経過し、かつ
解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

※1

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※2

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間

基準

発症した後5日を経過し、かつ、
症状が軽快した後1日を経過するまで出席停止



発症
症状あり



症状が
軽快



症状
軽快後



登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1

※2

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても症状が軽快してから1日を経過しなければ登校はできません。