

ほけんだより 9月



れいわ ねんど がつ
令和7年度 9月
よしだしょうがっこう ほけんしつ
吉田小学校 保健室
ほけんだより No.6

9月の保健目標 けがを予防しよう

なが あつ なつやす お なつやす ちゆう びょうき けんこう す なつやす
長く暑い夏休みが終わりました。夏休み中はけがや病気をせず健康に過ごせましたか？また夏休
みの思い出話を聞かせてくださいね。夏休み最後の1週間で生活チェックに取り組んでもらいまし
た。気持ちよく2学期をスタートできたでしょうか。まだまだ暑い日が続きます。生活リズムを整え
て暑さ対策をしていきましょう。

このあと どうなるでしょう!?



**あぶない！
ぶつかる！！**

この衝突事故は、実際に1学期に吉田
小でありました。幸い大きなけがには
なりませんでしたが、とても危なかった
です。

ろうかや階段は、落ち着いて
右側を歩きましょう。



かんたんな応急手当を覚えよう

すり傷や小さな切り傷などの軽いけがの場合は、次のような手当をしてから保健室へ行
きましょう。

① 傷口やその周りを、水
道の水で洗う。



② 血が出ていたら、清潔
なハンカチを当てて傷
口を手でしっかりとお
さえ、
止血を
する。



③ 授業中ならば、先生に
伝えて、保健室へ行く。



※こんなときはすぐに大人に知らせよう → 傷が大きい / 出血がひどい / 頭を打った / 歯や口の
けが / やけど / 打撲く・ねんざ / 手足を動かさない、など