

アタマジラミのチェックについて

令和7年度6月 吉田小学校 保健室

【アタマジラミとは】

- ・ アタマジラミは人の頭部に寄生し、皮膚から吸血して、かゆみを引き起こします。
- ・ タオルの貸し借りや、頭同士の接触で感染します。
- ・ 不潔だから感染する、という訳では無く、誰にでも感染します。年間を通して感染するものなので、お子様の頭を定期的にチェックすることが大切です。



【アタマジラミのチェック方法】

髪にくっついていて卵をさがします。

耳の周囲や、襟足に多く付着しています。アタマジラミの卵は、髪にしっかりくっついていて、簡単にはとれません。皮脂などと間違いやすいですが、皮脂などは簡単に取り除くことができますので、卵と区別できます。

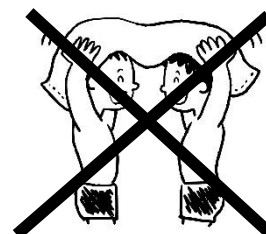


【アタマジラミと卵をみつけたら】

薬局等にアタマジラミ専用のシャンプーが売っています。卵は取り除けませんが、一週間ほどすると成虫になり、シャンプーで簡単に落とすことができます。お子さん自身による洗髪では不十分になりやすいので、10日間は保護者の方が洗髪するようにしてください。

【プールでの注意点】

アタマジラミが寄生していても、プールに入ることができます。しかし、タオルや帽子の貸し借りをすることで、感染するため、タオル・帽子は自分のものを使うようにしましょう。



参考文献

「アタマジラミって・・・なあに?—家庭で行うアタマジラミ対策—」(平成20年3月発行)/東京都福祉保健局ホームページより