

ほけんだより 5月



れいわ ねんど がつ

令和7年度 5月

よしだしょうがっこう ほけんしつ
吉田小学校 保健室

ほけんだより No.3

5月の保健目標 身の回りを清潔にしよう

新学期が始まって、1か月ほど経ちました。保健室には、けが人や体調不良者がよく来室しています。緊張していたり、心配なことがあったりして、心や体が疲れているのかもしれない。自分では気づかないうちに、疲れがたまっていることもあります。たっぷり休けいをとったり、気分転換をしたりしながら、心や体をリフレッシュさせたいですね！



※ 忘れないで! ※

☑ハンカチ や ☑タオル

手を洗った後、せいけつなハンカチやタオルで手をふいていますか？ ぬれたままにしていると、手にばい菌やよごれがつきやすくなります。

また、ぬれた手で髪をさわったり、服で手をふいたりするのもやめましょう。家の外では、髪や服は思っている以上によごれています。手洗いのでっかくばい菌やよごれなどを落としたのに、別のよごれがついてしまったら、手洗いの効果が弱くなってしまいます。



これから暑くなって、汗をかいたときにも、ハンカチやタオルがあると便利です。朝、出かけるときは、せいけつなハンカチやタオルを持っていくようにしましょう。

健康診断まだまだ続きます！

内科健診（6年生は修学旅行前健診を含む）

学校医の先生方が行います。半袖・半ズボンの体操服を着て受けます。服をまくり聴診（心臓の音や呼吸の音を聴くよ）をしたり、背中（背骨）をみたりします。プライバシーの配慮をしながら健診を進めていきます。



5年生の保護者の方へ 野外活動事前健診について

今年度は、内科健診の日程が近いこともあり、希望制で行います。6月下旬に実施予定です。希望の有無を、5年生学年懇談会資料または Home & School から送られている資料に載っている Google フォームのアンケートより、14日（水）までにご回答ください。

保護者の方へ

☆ 健康診断を欠席した場合について

お子様が何らかの理由で、健康診断（内科健診、歯科健診、心電図検査）の日に学校をお休みされた場合につきましては、後日保護者の方に、お子様を医療機関等へ連れていただくことになりますので、ご承知おきください。欠席された場合、詳細を連絡させていただきます。

☆ 日本スポーツ振興センター災害共済制度について

共済掛金は、お子様一人当たり年額935円ですが、市費にて補助され、保護者様負担は370円です。5月の学年費とともに徴収させていただきます。

学校でのけがについて、医療機関を受診する際は、医療機関にて記入していただく書類がありますので、受診の際には担任へご連絡ください。なお、学校で受診が必要と判断した場合や、心配なけがの場合は、保護者の方へ連絡させていただきます。