

ほけんだより 4月

れいわ ねんど がつ
令和7年度 4月
よしだしょうがっこう ほけんしつ
吉田小学校 保健室
ほけんだより No.1

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい1年の始まりですね。今年度も、勉強やスポーツ、遊びなどに一生懸命に取り組みましょう。

みなさんが健康で楽しく学校生活を送れるように、保健室からも応援しています！



健康診断がはじまります！

自分の体の様子を知るチャンス！
おうちの人と確認しましょう。

けんさこうもく 検査項目	つき 日 月 日	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅうい 注意すること、その他
身体測定 身体測定	4/11(金) 4/14(月) 4/15(火)	3・6年 くすのき・4・5年 1・2年	・身長、体重を測ります。体操服で測定します。 ・頭の上で髪の毛を結ばないように！
視力検査・ 聴力検査 (聴力は1・2・ 3・5年のみ)	4/17(木) 4/18(金) 4/21(月) 4/23(水) 視力 4/24(木) 聴力 4/28(月) 4/30(水)	5年 2年 6年 1年・くすのき 1年・くすのき 4年 3年	・持ち物：メガネ・ハンカチ 
尿検査	5/7(水) ～9(金)	全学年	・朝起きてすぐの尿をとります。くわしいとり方は、ほけんだより5月号で伝えます。 ・再検査5/23(金)。
心電図検査	5/12(月)	1・4年、 くすのき(1・4年のみ)	・4月中に問診票を配ります。 ・体操服で検査します。 ・朝放課に運動、外遊びはやめましょう。
内科検診	5/20(火) 5/22(木)	くすのき 3・4・5年 1・2・6年	・4月中に結核健診問診票を配ります。 ・体操服(半袖、半ズボン)で検診を受けます。 ・髪の毛が長い人は結んできましょう。
歯科検診	5/2(金) 5/16(金) 5/27(火)	くすのき・3・6年 1・5年 2・4年	・4月中に歯のアンケートを配ります。 ・給食後、しっかり歯みがきをしましょう。

けんこうしんだん じゅんび じゅうよう
健康診断 準備も重要

ぜんじつ じゅんび
前日までの準備

- ・お風呂^{ふろ}に入る^{はい}。
- ・手足^{てあし}のつめ^きを切る。
- ・必要^{ひつよう}な持ち物^{もの}チェック。
- ・なるべく早く^{はや}寝る^ね。



とうじつ じゅんび
当日の準備

- ・^{たいそうふく}体操服、^{せいけつ}清潔な^{はだぎ}肌着を^き着る。
- ・^{わす}忘れ物がないか^{もの}チェック。
- ・^{ながかみ}長髪の毛は^け下の方で^{した}^{ほう}結ぶ。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養きゅうようしている人ひとが
いるときは静しずかにする

* * おうちの方へ * * * * *

☆ 保健関係のお願いについて

提出期限が短く申し訳ありませんが、別紙を参照にご記入いただきご提出をお願いいたします。

☆ 健康診断で受診が必要な場合について

健康診断の結果、受診が必要な場合はお知らせを配ります。早めに医療機関への受診をお願いします。受診結果は担任へご提出ください。(歯科検診のみ、全てのお子様へお知らせを発行します。)なお、全ての健康診断の結果は7月の個人懇談会の際に、健康手帳を通じてお知らせいたします。

☆ **インフルエンザ治療報告書の提出が不要となりました**

インフルエンザにかかると感染予防の観点から出席停止の扱いとなります。昨年度までは、再登校の際に「治療報告書」を提出していただきましたが、この4月から提出不要となりました。詳しくは学校 HP、Home&School の連絡をご確認ください。インフルエンザに限りませんが、欠席・遅刻の時は、理由やお子さまの様子について、Home&School 等を通じて学校へお知らせください。