

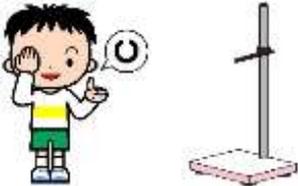
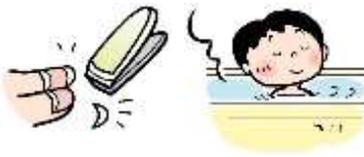
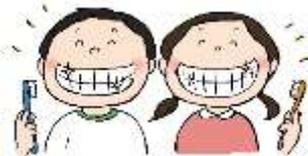
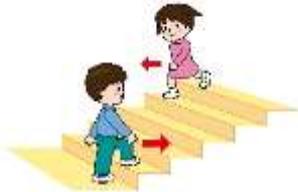
ほけんだより 3月

れいわ ねんど がつ
 令和6年度 3月
 よしだしょうがっこう ほけんしつ
 吉田小学校 保健室
 ほけんだより No.19

3月の保健目標 健康生活をふり返ろう

1年間、健康安全な生活ができたでしょうか。保健目標とともに、ふり返ってみましょう。

1年間の保健目標

<p>4月 自分のからだを知ろう</p> 	<p>5月 身の回りを清潔にしよう</p> 	<p>6月 歯と口の健康を守ろう</p> 
<p>7月 夏を健康に過ごそう</p> 	<p>9月 けがの予防をしよう</p> 	<p>10月 目を大切にしよう</p> 
<p>11月 寒さに負けない体をつくろう</p> 	<p>12月 バランスのよい食事をしよう</p> 	<p>1月 生活リズムを整えよう</p> 
<p>2月 心の健康について考えよう</p> 	<p>●保健室より●</p> <p>この1年で、みなさんの心と体はぐんっと成長しました。それを近くで感じる事ができて、とてもうれしいです。時には、心の元気がなかったり、体調をくずしてしまったりすることもあったかと思ひます。</p> <p>休憩をとりながらも大丈夫です。これからも、自分や周りの人の健康を大事にしていましよう。</p> 	

ほけんしつ

1年間の保健室利用状況

2月21日現在

1年間の来室者数

2859

人



病気

898

人

理由

1位 あたまがいたい

2位 おなかがいたい

3位 きもちがわるい

ケガ

1718

人

理由

1位 だぼく (ぶつけたけが)

2位 すりきず

3位 かゆみ

けがや病気、心の休憩などいろいろな理由で保健室を利用している子がいました。吉田っ子が元気になってくれることが一番の願いです。保健室は自分の心と体の健康を守るように、サポートしていきます。話したいことがあったら、いつでも保健室に来てくださいね。

… 保護者の方へ ~新年度に備えて春休みの間に受診を~ …

本年度の健康診断結果に基づいて配付した「受診のお知らせ」について、受診・治療の経過や結果を学校にご連絡くださっていますか。学校とご家庭で受診・治療に関する情報を共有することが、子どもたちの健康を守ることにつながりますので、どうぞご協力をお願いいたします。

春休みは、1年間の健康を振り返るよい機会です。元気に新年度を迎えられるように、むし歯や目の不調など、お子さんに気になるところがありましたら、春休みのうちに受診・治療をおすすめします。

