

ほけんだより

令和7年5月2日発行
東山小学校
【尿検査 特別号】

本日、尿検査の容器(スピッツ)、紙コップを配付しました。

つぎ とうこう び 7日(水) 朝に回収します

【尿検査の目的】

尿の色や成分(たんぱく質や糖、血液)などを調べます。

忘れずに
提出しましょう！

【尿(おっこ)のとり方】

- ① 回収日の前の夜、必ずおっこをしてから寝る。
- ② 朝、起きたらすぐにトイレに行く。
- ③ はじめに少し、おっこを出す。
- ④ 途中のおっこを紙コップにとる。
- ⑤ 紙コップの中のおっこをスピッツに入れる。
- ⑥ スピッツのふたをしっかり閉める。(閉まっていないと、こぼれることがあります！)



【提出日】

5月7日(水) 朝

※ 忘れた人は、8日(木)、9日(金)の朝に提出します。

※ 生理のため提出できない場合は、担任または養護教諭までご連絡ください。

提出日以外は、検査機関の回収がありません。必ず提出するようにお願いします。