

めいこ北山

○2学期の「なりたい自分」めざして 『できる、できる、できる!』

長い夏休みが終わり、2学期のスタートです。今年の夏休みは身の危険を感じるような猛暑日から始まり、台風15号、熊本大地震、千葉豪雨といった様々な自然災害が発生しました。被災された方々には心からお見舞い申し上げます。また、これらにより、外出を控えることも多くなり、9月からの登校が億劫になる子どもたちが増えることを危惧する報道もあるようです。北山小学校の児童もひょっとすると、そんなことを考えている児童がいるかもしれませんが、こんな時こそ自分の「脳（気持ち）」をだましてしまいましょう。右手を上を上げ強く拳を握り、拳を見上げて笑顔で「できる、できる、できる」と大きな声で言いましょう。夏休みの生活をリセットして2学期の「なりたい自分」に向けてリスタートです。

4月からの目標を継続するのか、2学期から新たな目標にするのか、引き続き「なりたい自分」をイメージして毎日をすごして欲しいものです。私事ですが、8月から「なりたい自分」めざして少しずつ始めたことが三つあります。①姿勢改善②寝床スマホ禁止③ちょっとだけ読書。よい姿勢が続けられるようにトレーニングをしたり、テレビの時間を削ったりと自分が決めたことをコツコツと始めています。まだ、成果としては現れていませんが、「なりたい自分」を目指して自分を自由にコントロールできることも、幸せな気分になります。やりたいことを自由にやる「欲望の奴隷」にならないようこれからも続けていくつもりです。

2学期が充実した学校生活になるよう、ご家庭で「なりたい自分」について考えてみてください。



◆保護者の皆様からも「不安や悩みがあったら話してみよう」と伝えて!◆

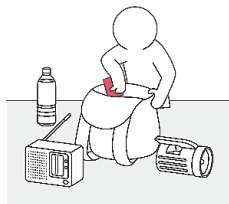
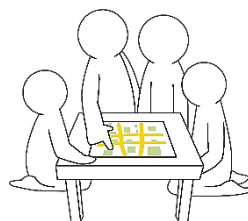
児童生徒の自殺は、8月後半から増加し、特に長期休業明けにかけて増加する傾向があります。また、厚生労働省・警察庁の自殺統計によると、令和7年の児童生徒の自殺者数は、538人と過去最多となったそうです。別添「相談窓口紹介」等を参考に言葉がけをお願いいたします。身近な人に相談しづらいとき用に、電話やSNS等で相談できる窓口があります。ご活用ください。

◎【子供対象】24時間子供SOSダイヤル「子どもSOS ほんとライン24」
電話番号 0120-0-78310（なやみ言おう）

◎【子供(小4～中3)対象】LINE 使用「あいちこども相談」
LINE ID: @aichi-kodomosoudan
※毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時
※8/23～9/6、1/3～1/17は毎日相談できます。

○備えあれば憂いなし？大災害はすぐそこに

毎年9月1日は防災の日、そして8月30日から9月5日までの期間は防災週間とされています。また、1927年9月1日に関東大震災が起こったこと、加えて、災害が多い時期でもあることから、「災害に備えつつ知識を深めるため」として、9月は防災月間とされています。夏休みは「地震」「豪雨」「台風」



「命の危険を感じる猛暑日」など、命を守る行動を実際に行う機会が今年もありました。

災害は、いつ起きてもおかしくないということや、前例のないような災害をご家族で話し合い、避難場所の確認、緊急連絡の方法、避難グッズの準備、ローリングストックなどできることから始めていきましょう。

○5年生野外活動について

大府市では、危険な暑さが予想され、児童の安全を最優先に考え、小学校野外活動を中止しました。北山小学校では、予定していた野外活動の代替えとなる活動を5年生職員が中心となって企画しています。5年生には、9/2（水）学年集会で説明予定です。

- ① 9月10日（木）（学校体育館）
 - ・「ウォークラリー」で計画していたゲーム
 - ・「キャンプファイヤー」で実施予定だったトーチダンス
- ② 11月下旬以降 ※施設等を調整中
 - ・「飯ごう炊飯」簡易的なご飯とカレー作り
 - ・「キャンプファイヤー」

宿泊での実施はできませんが、これまで5年生ががんばって準備してきたことを無駄にせず、当初の目的を達成したいと考えていきます。そのために学校全体で5年生をバックアップしていきます。5年生の皆さんが今回のことを乗り越えて、一回りも二回りも成長できることを願っています。

○夏休みの工事で、学校がアップデート！

授業への影響のない夏休み中に工事を行い、より快適な学校生活になるようになりました。

- ① 体育倉庫（外）の立て替え ② 理科室のエアコン設置 ③ 3階理科室前手洗い増設

10、11月の主な予定

★変更になることもあります。9月の行事予定は、「9月の北山」を参照してください。

10、11月	
10/1（木）木曜早帰り、3年生木曜6限開始	10/28（水）交通教室（歩行訓練1,2年） 6年卒業アルバム撮影
10/5（月）前期通知表配布	10/29（木）交通教室（自転車訓練3,5年）
10/6（火）2年校外学習（東山動物園）	11/2（月）水泳指導開始
10/7（水）1年校外学習（南知多ビーチランド）	11/5（木）学校訪問（給食後下校）
10/9（金）芸術鑑賞会	11/11（水）6年卒業アルバム撮影
10/11（日）～17日（土）きらきらチャレンジウィーク	11/12（木）口座振替日
10/13（火）火災避難訓練⑤	3年3,4組校外学習（マックスバリュ）
10/15（木）学校保健委員会②6年③3年	11/13（金）3年1,2組校外学習（マックスバリュ）
10/20（火）5年1,4組校外学習（日本製鉄） 2学期教育相談（～23、28、30日）	11/15（日）～21日（土）きらきらチャレンジウィーク
10/22（木）5年2,3組校外学習（日本製鉄）	11/19（木）授業参観
10/23（金）高学年合唱発表会③5、6年④3、4年	11/24（火）県民の日学校ホリデー（休業日）
10/26（月）バイオリンコンサート③④4～6年	
10/27（火）就学時健診（1～5年12:30、6年15:40下校）	

