



R8. 7. 6 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

なつ げんき
「夏を元気にすごそう」

7月に入り、これからさらに暑くなります。熱中症にならないよう、十分な注意が必要です。熱中症の原因の一つに寝不足があります。夏休みになっても、夜ふかしせず早めに寝ましょう。

9月に、ひとまわり成長した皆さんに会えるのを楽しみにしています。元気な顔でまた会いましょう。



おうちの人と読んでね

★ 第1回学校保健委員会がありました★

5・6年児童対象

6月30日に第1回学校保健委員会がありました。今回のテーマは、「いのちのお話～いのちはつながっている～」です。エンターテイナー助産師・看護師である松川恭子さんをお迎えし、助産師の仕事を通して感じた「命の大切さ・生きる力」を伝えていただきました。5・6年生は、自分の命について考え、自分自身と他者を大切に生きていくことのすばらしさについて学ぶ時間になりました。



命のはじまりは、とても小さくてあずきくらいの大きさです。ハートマークがついた袋に、あずきが2つ入っていた人は双子です。みんなこんなに小さかったんだね。



今、生きていること、こうして出会えていることが奇跡だよ。



<児童の感想>

- ・この世界に生まれてくることはたいへんで、難しいことだということがわかった。パパとかママとか家族に、ひごろの感謝を伝えたいと思った。命がつながっていることが分かった。
- ・生まれてきて無事に生きていられているのはすごいことなんだと思いました。この話を聞いて一日一日をもっと大切にしようと思いました。

なつやす げんき す
☆夏休みも元気に過ごそう☆
キーワードは「ほどほど」です

ねっちゅうしょう ちゅうい
熱中症に注意!



【おうちの方へ】

＜定期健康診断の結果について＞

個人懇談会時に、すべての健康診断結果をまとめた「定期健康診断の記録」を配付します。また、病気や異常の疑いがある場合には、すでに「受診のすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを診るために実施しますので、学校の健康診断結果だけでは確定となりません。2学期も元気に過ごすために、まだ受診していない場合は、夏休みの間にぜひ受診をご検討ください。特に、う歯（虫歯）は自然には治りません。早めに治療を開始した方が短期間で治ります。痛みがない場合も、早めの受診をお勧めします。

ご不明な点がございましたら、養護教諭 長谷川までご質問ください。



「定期健康診断の記録」の見方

- * 結果は、健康診断時のもので、精密検査の結果とは異なる場合があります。
- * 4・6年生の聴力検査、2・3・5・6年生の心電図検査は、行っていないので空欄です。
- * 尿検査は、+以上の人に「受診のすすめ」を配付しています。
- * 未処置歯は虫歯のことです。

＜「夏休み はみがきがんばりカード」について＞

夏休み中の2週間を選び行います。自分で磨き方の目標を決めて、朝と夜の歯みがきができたか記入します。毎日決まった時間に歯磨きをすることで、虫歯予防だけでなく生活リズムも整います。ぜひ、ご家庭で取り組んでください。

また、カードの下方に「おうちの人より」の欄がありますので、押印やコメントの記入をお願いします。

なお、学校での歯磨きの時間には、各学級で「ライオンの歯磨きイーハー」や「東京ハイジ はみがきのうた（パパへん）」などの動画に合わせて歯磨きをすることがあります。動画を見ることで楽しく歯磨きできたり、磨き残しがなかったりという利点があります。よろしければ、ご家庭でもお試しください。

