



R8.6.19大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

は たいせつ
「歯を大切にしよう」

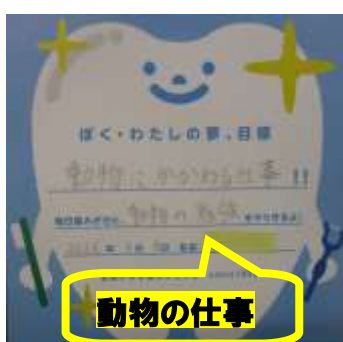
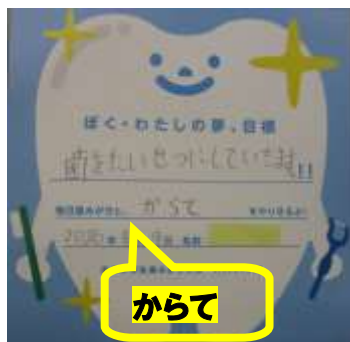
日によって暑かったり、じめじめしたりと体調管理が難しい時期になりました。この時期は、熱中症やお腹の病気（胃腸かぜ・食中毒など）にかかる人が多くいます。疲れていると、いろいろな病気にかかりやすくなるので、夜は早めにふとんに入り、しっかり寝るようにしましょう。



☆ いっしょうつか たいせつ は じょうず みが 一生使う大切な歯 上手に磨けていますか ☆

6月9日に、5年生が全国小学生歯みがき大会に参加しました。「歯と自分を磨こう」をテーマに、歯と口の能力の謎を解き明かしながら楽しく学びました。歯は一生使う大切なものです。歯と歯ぐきの健康を保つことが、体全体の健康につながり、そして夢の達成にもつながっています。5年生はとても真剣に学習していました。

みなさんの歯の様子はどうですか。虫歯は自然には治りません。歯科検診で「虫歯があります」とお知らせされた人は、今は、痛くなくても早めに受診しましょう。



みんなそれぞれすてきな夢や目標が書いてありました。スポーツをする時、奥歯をしっかりと噛みしめることで本来の力が出せます。歯は大事ですね。

令和8年度 よい歯の子
さん
さん



* 毎年6年生から2名選ばれます。

学校歯科医の先生に選んでいただきました。



梅雨時も油断大敵 熱中症

梅雨の合間に急に気温が上がった日は要注意です。頭痛やめまい、吐きけなどの症状を感じたら、風通しのよい場所で休みましょう。汗をたくさんかいたときは、スポーツドリンクなどで水分補給を。



雨の日 転倒に注意

一步一步を慎重に！
 ・学校の廊下や階段
 ・道路の白線
 ・マンホールの蓋
 ・玄関などタイルの床



☆おうちの方へ☆

＜受診の勧めについて＞

6月までに行った定期健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合には、「受診のおすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は、「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを診るために実施しています。学校検診の結果だけでは確定となりませんので、医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。まだ受診していない場合は、早めの受診をご検討ください。

なお、すべての健康診断結果をまとめた「定期健康診断の記録」は7月の個人懇談会時にお渡しする予定です。

＜色覚検査について＞

先天色覚異常は、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合でみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。

しかし、状況によっては、色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活で配慮が必要となる場合があります。また、職業・進路選択の際にも影響が出る場合があります。

お子さんの日頃の様子から気になっていることがあり、色覚検査を希望される場合は、学級担任までご連絡ください。

＜スクールカウンセラーの予約について＞

年度当初にお知らせしたように、毎月1回、学校内で、学校カウンセラーの松井明子先生に相談ができます。松井先生が一般のカウンセラーの方と異なるところは、実際に学校でのお子さんの様子をみて、保護者の方の心配に寄り添っていただけることです。子育てに悩みはつきものです。専門家の視点から、子育てについてアドバイスをしていただくことで、解決の糸口となることもあります。ご興味のある方は、学級担任か養護教諭長谷川までご連絡ください。

次回7月の相談日は、7月7日（火）です。時間については、ご希望の時間があればお知らせください。すでに予約で埋まっている時間帯もありますので、相談の上、決定します。

