

ほけんだより 5月

R 8. 5. 18 大府市立神田小学校

5月の保健目標

「病気を早く治そう」

風薫るさわやかな季節になりました。新学年となり1か月以上過ぎましたが、新しいクラスや先生にはもう慣れましたか。心と体の調子はどうですか。5月病といってゴールデンウィーク明けに体の調子が悪くなることがあります。運動をしたり、音楽を聞いたり、それぞれ自分にあった方法でリフレッシュし、元気に過ごしましょう。

尿検査 (おしっこ) について

おうちの人と一緒に読んでね。
大切な検査です。忘れないでね!

腎臓は、血液をこして、必要なものはもどし、いらぬ水分や老廃物をおしっことして捨てます。おしっこの中にたんぱくや糖、血液がまじっているかどうかで、腎臓に異常がないか調べます。

対象学年

全学年

検尿容器の配付日

5月18日 (月)

検査物の回収日

5月19日 (火) ・ 5月20日 (水) ・ 5月21日 (木)

6月11日 (木) 再検査者

*欠席・月経中の人以外は、
できるだけ初日に出しましょう。

※5/19・20・21の3日間とも月経中の方は6月11日 (木) に提出します。

※再検査者の対象になった場合は、お知らせし容器を配付します。

どんなふう検査するの?

学校へ持ってくる日の朝、起きてすぐのおしっこをとります。

① 前日、寝る前に必ずトイレに行ってから寝ましょう。

② 最初の方のおしっこは、入れないようにして、途中から紙コップに入れましょう。

③ 容器の8分目くらいまで入れて、

キャップをしっかりしめます。



【尿検査】を忘れない3つの作戦



容器をトイレのドアに貼っておく



容器を机元に置いて寝る



家族の人に話しておく

季節が変わっていくよ

てんきよほう
天気予報をチェック



ふくそうをきおんにあわせよう



ぼうしをかぶろう



あせ
汗をかいたら、水分ほきゅう



おうちの方へ

<健康診断について>

健康診断の結果、異常の疑いがあった場合、治療・精密検査のお勧めを出しています。「疑い」なので、病院で受診しても「異常なし」と診断されることもあります。そのままにせず、目安として受診していただければと思います。受診した場合には、受診結果用紙を担任までご提出ください。

<スポーツ振興センターへの加入について>

本校では、全児童が独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入していただいています。そのため、学校でのけが（登下校中を含む）で、保険診療分総額が5,000円以上（初診から治癒までに医療機関等の窓口で自己負担された額の総額が1,500円以上）になった場合は、災害共済給付金制度の対象になります。**学校でけがをして受診した場合は、学級担任まで申し出て用紙を受け取ってください。**

なお、保護者の方に負担していただく掛け金は年間370円で、5月の学年費よりいただきます。（掛け金の年額は児童1人当たり935円ですが、市が565円負担しています。）

<出席停止について>

感染症のために、病院で「学校へ行ってはいけません」と言われた場合は、出席停止となります。その場合、学校までご連絡ください。感染症の種類によっては、登校する際に医師が記入した「感染症治療証明書」が必要です。神田小HPからもダウンロードすることができますが、印刷不可のご家庭は学校までご連絡ください。

なお、出席停止の要・不要や期間については、感染症の種類により異なりますので、医師に確認してください。

●主な学校感染症● 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ・百日咳・

麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・

咽頭結膜熱（プール熱）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症

<服薬について>

持病により、頓服薬をお子さんに常時持たせている場合、服薬前に担任に申し出るようお子さんに伝えてください。学校からご家庭に、症状出現時の現在の様子について連絡させていただきます。なお、風邪などで、給食後に服薬する場合は、連絡帳やHome&Schoolでお知らせください。その場合は、学校からの連絡はありません。