



R8. 4月 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう
 今月の保健目標

じぶん のからだを よくしろう
 「自分のからだをよく知ろう」

入学・進級おめでとうございます。環境が変わる4月、不安もありますが、「初めまして」は新しい自分と出会えるチャンスです。前向きな気持ちで過ごせるといいですね。

新しい環境で気を張るため、いつもより疲れやすくなります。家ではリラックスして過ごし、しっかり寝て元気に学校に来てください。

**けんこうしんだん はじ
 健康診断が始まります**

健康診断は、1年に1回、自分の体についてチェックする貴重な時間です。チェックするだけでなく、からだに興味をもち、健康によいことを少しずつでも実行していけるといいですね。

なお、病気や異常が見つかった時は、早めにお医者さんでみてもらいましょう。

お家の人と一緒に読
 んでね。大切な検査です。
 忘れ物をしないように
 気を付けましょう。

項目	月日	対象学年	注意すること、その他
身体測定	4/15 (水)	6年	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重を測ります。服装は体操服（半そで体操シャツ、ハーフパンツ）です。 <u>頭の上や後ろで、髪の毛を結ばないように。</u>
	4/16 (木)	4・5年	
	4/17 (金)	1・2・3年	
視力・聴力 検査 (1・2・3・5 年)	4/14 (火)	5年	<ul style="list-style-type: none"> ハンカチを持ってきましょう。 <u>めがね(めがねケース)</u>を持っている人は、忘れずに。 聴力検査の前は耳あかをとっておきましょう。
	4/20 (月)	1の2	
	4/21 (火)	3年	
	4/23 (木)	2年	
	4/24 (金)	1の1・あすなろ	
視力検査 (4・6年)	4/13 (月)	6の1・6の2	<ul style="list-style-type: none"> ハンカチを持ってきましょう。 <u>めがね(めがねケース)</u>を持っている人は、忘れずに。
	4/14 (火)	6の3	
	4/20 (月)	4の1・4の3	
	4/21 (火)	4の2	
検尿	回収日5/19(火)、 20(水)、21(木) 再検査6/11(木)	せんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> できるだけ初日に提出しましょう。 朝起きてからすぐの尿をとります。
		がいとうしゃ 該当者	
内科検診	5/19 (火)	1・3・5年	<ul style="list-style-type: none"> 4月中に結核健診問診票を配ります。 体操服を持ってきます。
	5/22 (金)	2・4・6年	
歯科検診	4/22 (水)	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> 検診前に歯科検診アンケートを配ります。 歯ぶらし・コップを忘れずに。 給食後、歯をきれいに磨きましょう。
	5/27 (水)	3・4年	
	5/29 (金)	1・2年	
心電図検査	5/7 (木)	1・4年	がつちゅう ちょうさひょう くば 4月中に調査票を配ります。

保健室から、皆さんの心と体の元気をサポートをしていきます！

ようごきょうゆ はせがわあつこ
養護教諭の長谷川敦子です。今年度
も、皆さんが楽しく学校生活を送ることが
できるようにサポートします。いつも元気
な神田っ子ですが、けがをしたり、元気が
でなかつたりする時もあるでしょう。そん
な時は、保健室へ来てくださいね。

ほけんしつ
保健室は、2人
たいせい
体勢でみなさんを
サポートしていき
ます。



ようごきょうゆほじょいん くのたかこ
養護教諭補助員の久野孝子
です。けがや病気でなくても、
話を聞いてほしい時、保健室
に来てくださいね。みなさんの
話をしっかり聞き、元気にな
れるお手伝いができたらと思
います。



学校医の紹介

今年度お世話になります。

- ・学校医 **赤堀先生** (なだか山クリニック)
- ・学校歯科医 **尾関先生** (寺田歯科医院) **岡本先生** (岡本歯科医院)
- ・学校薬剤師 **山本真先生** (かりん薬局)

おうちの方へ

○健康診断について

健康診断を実施するにあたり、保健関係書類や検査物の提出が必要になります。期日を守って提出をお願いします。なお、内科・歯科検診、心電図検査につきましては、本校での検診ができなかった場合、後日保護者の方に引率をお願いし、学校医の医院や他校で受診することになります。内科・歯科検診については、他学年の実施日に実施することも可能ですので、事前に欠席がわかっている場合は、学級担任までご相談ください。

○アタマジラミについて

1学期に水泳学習を行います。水泳学習前にお子さんの頭髪をチェックし、アタマジラミがないことをご確認ください。成虫を目視するのは難しいですが、卵は簡単にわかります。卵はフケのように見えますが、手でしごいても簡単には取れないのが特徴です。耳のまわりやうなじによく見られます。ご心配な場合は、学級担任までご相談ください。学校で確認します。なお、アタマジラミが見つかった場合は、お近くの薬局までご相談ください。

○緊急連絡先について

お子さんの体調等で、家庭への連絡が必要と判断した場合、「健康管理カード」や「家庭調査票の緊急連絡先」をもとに保護者の方へ連絡をさせていただきます。そのため、携帯番号や勤め先が変更になった場合は、その都度、学校にご連絡ください。

○スクールカウンセラーについて

困ったことや心配なことがある方は、担任や養護教諭はもちろん、スクールカウンセラーへお気軽にご相談ください。カウンセリングの予定日時については、1年生は別紙を、2年生以上はHome&Schoolをご覧ください。ご希望の方は、養護教諭 長谷川までお申し出ください。