



R8. 1. 27 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

「かぜやインフルエンザを予防しよう」

新しい年が始まり、3週間が経ちました。12月はたくさんの方がインフルエンザに感染し学級閉鎖になった学級もありましたが、1月は感染も落ち着きよいスタートとなりました。

新しい年に何か目標を立てましたか。そして、今もその目標にチャレンジしていますか。今は感じていないかもしれませんが、失敗してもあきらめずにやることで、自分の力になっています。挑戦することはとても素晴らしいことです。挑戦した自分をたくさんほめてあげましょう。今年もみんなで励まし合いながら、心も体も元気に過ごしましょう。



\* 寒いですが…換気をしよう！手を洗おう！ \*

かぜ予防週間 1/20 (火) ~ 1/30 (金)

あうちのひと  
いっしょに読んでね。

一年の中で一番寒い時期になってきました。学校薬剤師の山本先生の話では、教室を締め切っていると、20分で二酸化炭素の値が基準値を超えてしまうそうです。また、ウイルスがまん延し、かぜやインフルエンザにかかりやすくなってしまいます。寒いですが、教室の窓は常に少し開けておく必要があります。また、かぜ予防には、手洗いが効果的です。

そこで、学校では、保健委員会の児童が大放課に、各教室の窓が開いているかチェックしています。また、外遊びから帰ってきた児童だけでなく、教室にいる児童にも手洗いを呼びかけています。



保健委員が校内放送で呼びかけます。



教室で遊んでいた子も大放課は手洗いをします。



石けんで泡立てて、指の間や手首までしっかり洗えています。

教室の窓が開いていたか記録します。今日もバッチリです。



自分の健康は自分で守る！

おうちの  
ひとと一緒に  
よ読んでね。

ウイルスと  
たたかえ  
神田っ子！



感染症

フルーザ

【インフルエンザウイルス】



高熱などで攻撃してくる強敵！ 広がる力が  
強く、仲間にもうつりやすい。ワクチンや手  
洗いでガード力を上げて、近づけないように！

つらさ：★★★★☆

あなたとと学級閉鎖のピンチ、対策を！

感染症

シン・コロナ

【新型コロナウイルス】



発熱・せき・のどの痛みなど、症状のあらわ  
れ方はいろいろ。マスク・手洗い・換気など  
の対策で、近づけないためのガードがカギ！

つらさ：★★★★☆～★★★★☆

状況しだいで強さが変わる。油断しない！

感染症

カゼゴン

【かぜのウイルスや細菌など】



のどや鼻にのびよる。体のガードが弱って  
いるとスキをついてくる！ 休んであたたか  
くしていると、たいてい数日で弱まるぞ。

つらさ：★★★☆☆

油断するとやられるけど、回復しやすい。

## \*おうちの方へ\*

### ◎ 1月の身体測定について

学級ごとに身体測定を行いました。測定結果は、健康手帳に記入し、ご家庭に配付します。健康手帳の記録をご確認ください（1～3年生は6ページ、4～6年生は4・5ページ）。今年度の測定は今回が最終です。

なお、来年度より健康手帳は使用しません。詳しくは別紙をご覧ください。

### ◎ 生活チェックカードについて 期間 1月19日（月）～1月30日（金）

現在、学校で生活チェックを行っています。カードの記入が終わりましたら、ご家庭に持ち帰ります。「おうちの人より」欄にコメントやサインをご記入の上、学級担任まで返却してください。ご協力お願いします。

### ◎ 第2回学校保健委員会について

2月19日（木）に第2回学校保健委員会を行います。「けが防止の工夫」をテーマに、保健委員会の児童が劇やクイズでけがについて発表し、安全な生活についてみんなで考えます。保護者の方へのご案内は、後日配付します。ぜひ、ご参観ください。