

ほけんたより6月

R7.6.20大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

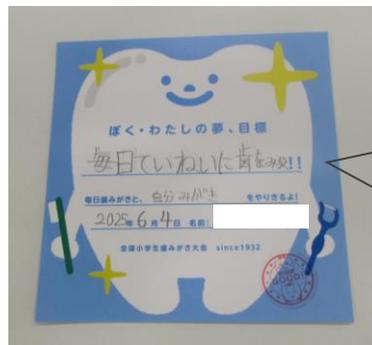
は たいせつ
「歯を大切にしよう」

あめ ひ あつ ひ つづき たいちようかんり むずか じき
雨の日や暑い日が続き、体調管理が難しい時期になりました。こ
の時期は、ねちゆうしょう なか びようき いちよう しょくちゆうどく
熱中症やお腹の病気（胃腸かぜ・食中毒など）にかか
る人が多くいます。また、すいとう けっせき ひと
水痘（みずぼうそう）で欠席している人も
います。つか つか びようき けっせき ひと
疲れていると、いろいろな病気にかかりやすくなるので、夜は
はや はい ね
早めにふとんに入り、しっかり寝るようにしましょう。



☆歯を大切にしていますか☆

6月の始めに、5年生が全国小学生歯みがき大会に
さんか さんか せんこく しょうがくせい
参加しました。「歯と自分を磨こう ～全国の小学生
と一緒^{いっしょ}に学ぶ歯と口の健康^{けんこう}～」をテーマに歯ブラシや
デンタルフロスの使い方を学んだり、大人^{おとな}になっても
歯ぐきを健康^{けんこう}に保つ方法を学んだりしました。歯は一
しょうつか たいせつ ねんせい しんけん がくしゅう
生使う大切なものです。5年生はとても真剣に学習
していました。



まいにち 毎日ていねいに歯をみがく！

まいにち 毎日の歯みがきと自分みがきをやりきるよ。

すてき 素敵な目標ですね。

みなさんの歯の様子はどうですか。虫歯は自然には治りません。歯科検診で「虫歯があります」とお知らせされた人は、今、痛くなくても、早めに歯医者さんにみてもらいましょう。

だから重要！！

寝る前の歯みがき

すいみんちゆう 睡眠中はむし菌から歯を守ってくれるだ液の分泌量が少なくなるので、口の中がむし菌になりやすい環境です。



れいわ 令和7年度 よい歯の子

さん

さん



*毎年6年生から2名選ばれます。

学校歯科医の先生に選んでいただきました。

☆おうちの方へ☆



<定期健康診断の結果について>

6月下旬に、すべての健康診断結果をまとめた「定期健康診断の記録」を健康手帳に貼ってお知らせする予定です（1～3年はP5、4～6年はP3）。ご確認くださいましたら、裏表紙の裏にある1学期欄に捺印の上、学級担任へ返却してください。ご不明な点がありましたら、養護教諭までご質問ください。

また、病気や異常の疑いがある場合には、「受診のおすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は、「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを診るために実施しています。学校検診の結果だけでは確定となりませんので、医療機関で詳しい検査を受ける必要があります。まだ、受診していない場合は、早めの受診をご検討ください。

「定期健康診断の記録」の見方

- * 結果は、健康診断時のもので、精密検査の結果とは異なる場合があります。
- * 4・6年生の聴力検査、2・3・5・6年生の心電図検査は行っていませんので空欄です。
- * 尿検査は、+以上の人に「受診のおすすめ」を配付しています。
- * 未処置歯は虫歯のことです。

<マスクの着脱について>

給食準備以外の学校生活において、マスクの着用は個人の自由ですが、体育や外での活動など熱中症になる危険性がある場合は、外すように指導しています。これからますます暑い時期になります。学校生活では教員の目がありますが、登下校はこどもたちだけです。登校中に熱中症になり早退するお子さんもいます。ご家庭でも、マスクの使い方について、今一度お子さんとご確認ください。



<生活チェックについて>

6月30日（月）～7月11日（金）の2週間、学校で点検します。朝ごはん・給食・外遊び・ゲーム機や携帯電話などの使用状況・姿勢についての項目があります。終了後、家庭に持ち帰ります。ご家庭でご記入していただく欄がありますので、コメントの記入や押印の上、学校に返却をお願いします。

<色覚検査について>

先天色覚異常は、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合で見られます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。

しかし、状況によっては、色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活で配慮が必要となる場合があります。また、職業・進路選択の際にも影響が出る場合があります。

お子さんの日頃の様子から気になっていることがあり、色覚検査を希望される場合は、学級担任までご連絡ください。