



R7.5.2 大府市立神田小学校

5月の保健目標

「病気を早く治そう」

新学期が始まり、1か月が過ぎました。新しいクラスや先生にはもう慣れましたか。心と体の調子はどうですか。運動をしたり、音楽を聞いたり、それぞれ自分にあった方法でリフレッシュし、5月も元気に過ごしましょう。



尿検査（おしっこの検査）をします。

腎臓は、血液をこして、必要なものはもどし、

いらない水分や老廃物をおしっことして捨てます。おしっこの中にたんぱくや糖、血液がまじっているかどうかで、腎臓に異常がないか調べます。

おうちの人と一緒に読んでね。

大切な検査です。忘れないでね！

対象学年

全学年

検尿容器の配付日

5月2日（金）

検査物の回収日

5月7日（水）・5月8日（木）・5月9日（金）

*欠席・月経中の人以外は、できるだけ初日に出しましょう。

5月23日（金）再検査者

※5/7・8・9の3日間とも月経中の方は5月23日（金）に提出します。

※再検査者の対象になった場合は、お知らせし容器を配付します。

どんなふうに検査するの？

学校へ持ってくる日の朝、起きてすぐのおしっこをとります。

① 前日、寝る前に必ずトイレに行ってから寝ましょう。

② 最初の方のおしっこは、入れないようにして、途中から紙コップに入れましょう。

③ 容器の8分目くらいまで入れて、キャップをしっかりしめます。



（尿検査）を忘れない3つの作戦



容器をトイレのドアに貼っておく



容器を枕元に置いて寝る



家族の人に話しておく

おうちの方へ

＜水泳学習が始まります＞

今年度は、1学期に水泳学習を行います。水泳学習前にお子さんの頭髮をチェックをし、アタマジラミがいないことをご確認ください。成虫を目視するのは難しいですが、卵は簡単にわかります。卵はフケのように見えますが、手でしごいても簡単には取れないのが特徴です。耳のまわりやうなじによく見られます。ご心配な場合は、学級担任までご相談ください。学校で確認します。なお、アタマジラミが見つかった場合は、お近くの薬局までご相談ください。



＜健康診断について＞

健康診断の結果、異常の疑いがあった場合、治療・精密検査のお勧めを出しています。「疑い」なので、病院で受診しても「異常なし」と診断されることもあります。そのままにせず、目安として受診していただければと思います。受診した場合には、受診結果用紙を担任までご提出ください。

＜スポーツ振興センターへの加入について＞

毎年、独立行政法人日本スポーツ振興センターに加入していただいています。学校でのけが（登下校中を含む）で、治療までにかかった医療費が500点以上（保険診療分総額が5,000円以上または自己負担された場合の額が1,500円以上）の場合に適用されます。学校でけがをして病院へ行った場合は、担任の先生まで申し出て用紙を受け取ってください。

なお、保護者の方に負担していただく掛け金は年間370円で、5月の学年費よりいただきます。（掛け金の年額は児童1人当たり935円ですが、市が565円負担しています。）

＜出席停止について＞

感染症のために、病院で「学校へ行ってはいけません」と言われた場合は、出席停止となります。その場合は、登校する際に「感染症治療証明書」が必要になります。神田小HPからもダウンロードすることができますが、印刷不可のご家庭は学校までご連絡ください。

なお、季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、「感染症治療証明書」の提出はありませんが、学級担任まで連絡し、決められた期間をお休みしてください。

また、出席停止の要・不要や期間については、感染症の種類により異なりますので、医師に確認してください。

- 主な学校感染症● 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ・百日咳・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・風疹・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症

＜服薬について＞

持病により、頓服薬をお子さんに常時持たせている場合、服薬前に担任に申し出るようお子さんに伝えてください。学校からご家庭に、症状出現時の現在の様子について連絡させていただきます。なお、風邪などで、給食後に服薬する場合は、連絡帳やHome&Schoolでお知らせください。その場合は、学校からの連絡はありません。