



R7.4月 大府市立神田小学校

こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

じぶん のからだをよく知ろう

入学・進級おめでとうございます。環境が変わる4月、不安もありますが、「初めまして」は新しい自分に出会えるチャンスです。新しいことを始めてみたり、同じクラスになった友達に挨拶したりしてみましょう。前向きな気持ちで過ごせるといいですね。

新しい環境で気を張るため、いつもより疲れやすくなります。家ではリラックスして過ごし、しっかり寝て元気に学校に来てください。

**けんこうしんだん はじ  
健康診断が始まります**

お家の人と一緒に読んでね。大切な検査です。  
忘れ物をしないように気を付けましょう。

健康診断は、1年に1回、自分の体についてチェックする貴重な時間です。チェックするだけでなく、からだに興味をもち、健康によいことを少しずつでも実行していけるといいですね。

なお、病気や異常が見つかった時は、早めにお医者さんでみてもらいましょう。



項目	がっぴ 月日	たいしやうがくねん 対象学年	ちゆうい 注意すること、その他
身体測定	4/15 (火) 4/16 (水) 4/17 (木)	4・5年 3年 1・2・6年	・身長、体重を測ります。服装は <b>体操服</b> (半そで体操シャツ、ハーフパンツ)です。 ・ <u>顎の上や後ろで、髪の毛を結ばないように。</u>
視力・聴力 検査 (1・2・3・5 年)	4/14 (月) 4/18 (金) 4/23 (水) 4/24 (木)	5年 3年 2年 1年、あすなる	・ <b>ハンカチ</b> を持ってきました。 ・ <b>めがね</b> を持っている人は、忘れずに。 ・聴力検査の前は <b>耳あか</b> をとっておきましょう。
視力検査 (4・6年)	4/11 (金) 4/21 (月)	6年 4年	・ <b>ハンカチ</b> を持ってきました。 ・ <b>めがね</b> を持っている人は、忘れずに。
検尿	かいしゆうび 回収日5/7 (水)、 8 (木)、9 (金) さいけんさ 再検査5/23 (金)	ぜんがくねん 全学年	・朝起きてからすぐの尿をとります。
内科検診	5/20 (火) 5/27 (火)	2・4・6年 1・3・5年	・5月に結核健診問診票を配ります。 ・体操服を持ってきました。
歯科検診	4/25 (金) 5/13 (火) 5/21 (水)	4・5年 3・6年 1・2年	・歯科検診要アンケートを記入してください。 ・歯ぶらし・コップを忘れずに。 給食後、歯をきれいに磨きましょう。
心電図検査	5/8 (木)	1・4年	4月中に調査票を配ります。

# 保健室から、皆さんの心と体の元気をサポートをしていきます！

ようごきょうゆ 養護教諭の **はせがわあつこ** 長谷川敦子です。 かんだ 神田  
しょうがっこう 小学校の げんき 元気な子どもたちが だいす 大好き  
です。でも、 とき 時には、 からだ からだや こころ 心が つか 疲  
れてしまい、 げんき 元気がでない とき 時もあるで  
しょう。 とき そんな時は、 ほけんしつ 保健室へ き 来てく  
ださいね。

ほけんしつ 保健室は、 たいせい 2人体勢で  
みなさんをサポート  
していきます。



ようごきょうゆ ぼじょくいん 養護教諭補助員の **くのちかこ** 久野孝子  
です。 けが けがや びょうき 病気でなくても、  
はなし 話を き 聞いてほしい とき 時、 ほけんしつ 保健室  
に き 来てくださ  
いね。 みなさん みなさんの  
はなし 話を き しっかり き 聞き、 げんき 元気に  
なれる てっだ お手伝い おも ができたらと思  
います。



## がっこう 学校の い 医 しょう の かい 紹介

こんねん 今年度 おせわ お世話 になります。

- ・ がっこうい 学校医 あかほりせんせい 赤堀先生 ( やま なだか山クリニック )
- ・ さくらいせんせい 櫻井先生 ( おおぶ 大府 こころ ころのクリニック ) ひらしませんせい 平島先生 ( せいけいげか ひらしま整形外科 )
- ・ がっこうしかい 学校歯科医 おぜきせんせい 尾関先生 ( てらだしかい 寺田 いん 歯科医院 ) おかもとせんせい 岡本先生 ( おかもとしかい 岡本 いん 歯科医院 )
- ・ がっこうやくざいし 学校薬剤師 やまもと 山本 なおせんせい 真先生 ( やつきよく かりん薬局 )

## おうちの方へ

### ○健康診断について

健康診断を実施するにあたり、保健関係書類や検査物の提出が必要になります。期日を守って提出をお願いします。なお、内科・歯科検診、心電図検査につきましては、本校での検診ができなかった場合、後日保護者の方に引率をお願いし、学校医の医院や他校で受診することになります。内科・歯科検診については、他学年の実施日に実施することも可能ですので、事前に欠席がわかっている場合は、学級担任までご相談ください。

### ○視力検査・アタマジラミ検査について

今年度より秋の視力検査は行いません。4月の視力検査で受診のお知らせをもらった際には、確認のためにも受診をご検討ください。また、何かご心配なことがある場合は、随時検査しますので、お申し出ください。

1学期に水泳学習があります。水泳学習前にアタマジラミがないかご家庭で頭髪のチェックをしてください。詳しいチェック方法については、5月のほけんだよりでお知らせします。

### ○緊急連絡先について

お子さんの体調等で、家庭への連絡が必要と判断した場合、「健康管理カード」や「家庭調査の緊急連絡先」をもとに保護者の方へ連絡をさせていただきます。そのため、携帯番号や勤め先が変更になった場合は、その都度、学校にご連絡ください。

### ○スクールカウンセラーについて

困ったことや心配なことがある方は、担任や養護教諭はもちろん、スクールカウンセラーへお気軽にご相談ください。カウンセリングの予定日時については、1年生は別紙を、2年生以上は home&school をご覧ください。ご希望の方は、養護教諭 長谷川までお申し出ください。