



令和7年1月7日(火)
 大府市立大府小学校
 保健室 NO. 10
 児童・保護者の
 みなさんへ



みなさん、^{たの}楽しい^{ふゆやす}冬休みを^す過ごすことはできましたか？
 今日から^{きょう}三学期^{さんがっき}のスタートです！^{きもち}気持ちを^{あら}新たに、^{もくひょう}目標^むに向かってが
 んばりましょう！^{ねん}2025年も、みなさんが^{おおぶしょうがっこう}大府小学校^{げんき}で^{えが}元気に、^{えが}笑顔
 で^す過ごすことができるよう、^{ほけんしつ}保健室^{おうえん}から^す応援^すしていきます！

^{がっき} ~3学期も^{かんせんしょうたいさく}感染症対策を^{おこな}しっかり^{おこな}行いましょう~

コロナもインフルもカゼも…**予防方法は同じです**

手洗い (Handwashing) | うがい (Gargling) | マスク着用 (Mask wearing) | 健康観察 (Health observation) | 消毒 (Disinfection) | 換気 (Ventilation) | 運動 (Exercise) | 睡眠 (Sleep)

手洗いはタイミングも大切です！

~石けんでしっかり洗いましょう~

外から帰ってきたとき (When returning from outside) | 咳やくしゃみをしたり鼻をかんだとき (When coughing, sneezing, or blowing nose) | 調理や食事の前後 (Before and after eating/cooking) | 外にあるものやみんなが使うものにさわったとき (When touching things outside or shared items) | トイレの後 (After using the toilet) | 掃除やゴミ捨ての後 (After cleaning or trash disposal)

★**1月20日～24日は「元気っ子週間」です！**★



冬休み中に生活リズムが崩れてしまった人は、この元気っ子週間でリズムを整えられるといいですね。前回の自分の課題を確認して、できなかったことが、今回はできるようになるよう、目標を決めて取り組みましょう！



【保護者の方へ】

今年も、子どもたちの健やかな成長のために、保健室からお手伝いをさせていただきます。よろしくお願ひいたします。冬休み中に大きなけがや体調不良等があり、三学期の学校生活において学校が把握する必要のあるものについては、担任までお知らせください。また、二学期後半から様々な感染症が流行し、本校でも多くの児童が体調不良で保健室に来室し、早退しました。学校で子どもたちが安心して過ごすことができるよう、毎朝、登校前に健康状態の確認をお願いします。体調が優れない場合は、無理に登校させず、ご自宅での休養や早めの受診をお勧めいたします。感染性の病気に罹患した場合は、出席停止になるものもありますので、学校までご連絡をお願いします。

【三学期の身体測定について】

下記の日程で実施する予定です（急遽変更になる場合もあります）。お子さまの日程をご確認いただき、髪を結ぶ子は、**身長計にヘアゴムやピンが当たらない髪型**にしてください。

日にち	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
1月 8日(水)	わかくさ	6の3	1の2	
9日(木)	2の3	2の4・3の2	3の4・3の1	4の1
10日(金)	1の4・2の2	1の3・2の1		
14日(火)		4の2・4の3	4の4	5の2
15日(水)	1の1	5の1	6の4	3の3
21日(火)	5の5		5の4	
22日(水)	6の2			
24日(金)		6の1・5の3		

【フッ化物洗口について】

三学期は、1月15日（水）から開始する予定です。コップの準備をお願いします。（水曜日：1～3年生、金曜日：わかくさ、4～6年生）

【給食後の歯みがきについて】

8日（水）からの給食開始とともに、食後の歯みがきも実施します。※実施を希望されない場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。



【元気っ子週間（20日～24日）の取組について】

お子さまの生活習慣を整え、健康や安全に対する意識の向上・定着を図るために、ご家庭でもこの機会をご活用いただけますとありがたいです。ご協力お願ひいたします。